



## NEWSLETTER

BERATUNGSSTELLE FÜR  
MENSCHEN MIT ERWORBENER  
HIRNSCHÄDIGUNG MITTELFRANKEN

### Veranstaltungsinformationen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige (Stand 05.08.2024)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum August 2024 bis September/Oktober 2024

Der Newsletter enthält in dieser Ausgabe sowohl Online- als auch Präsenzveranstaltungen. Alle in diesem Newsletter aufgeführten Angebote wurden, Stand heute 05.08.24, im Internet eruiert.

Es wird empfohlen sich beim Anbieter zur Veranstaltung vor Anmeldung auf der Internetseite direkt zu erkundigen.

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter Ende 10/24 gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

-Alle Angaben sind ohne Gewähr-

#### Ulrich Wittenbeck (Dipl. Sozialpäd. FH)

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken

Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220

mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)

web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

#### 06.08.2024

##### ZNS-Online-Treff - für Menschen mit Schädelhirnverletzung

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/>

Mit unseren ZNS Online-Treffen geben wir Dir ein regelmäßiges Zusatzangebot im Alltag.

In moderierten Kleingruppen tauschst Du Erfahrungen aus zu Themen wie:

Wie geht es anderen Betroffenen?

Wie und wo kann ich Kontakte knüpfen?

Neben dem Erfahrungsaustausch erhältst Du Wissen rund um das Thema "Leben mit Schädelhirntrauma".

Zum Beispiel zu Themen wie: Umgang mit Stress - Welche Leistungen kann ich beantragen?

In regelmäßigen Abständen bieten wir verschiedene Aktionen an, wie z.B.: Feldenkrais, - Atmungstechniken.

Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten aktualisieren wir regelmäßig auf unserer Website. Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Deine Vernetzung mit anderen Betroffenen fördern.

Termine:

August 2024: In der Urlaubszeit werden die Online-Treffen reduziert angeboten.

06.08. Austausch: Unsichtbare Einschränkungen (10:30-12:30 Uhr)

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/anmeldung/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

#### 09.08 – 11.08.2024

##### Seminar "ZNS Kochclub - Genussvoll kochen trotz Handicap" in Frankfurt

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

Info von der Internetseite:

Durch körperliche Einschränkungen sind Alltagshandlungen wie z.B. das Kochen für Dich

erschwert? Dann kommen Dir vielleicht auch die Folgen bekannt vor:  
Du kochst nicht mehr selbst, isst nicht mehr mit Genuss und ernährst Dich nicht mehr gesund.  
Langfristig kann dies zu einer Fehlernährung führen. Das geht auch anders!  
In dem Seminar lernst Du, wie Du mit Spaß und Genuss selbst Mahlzeiten zubereitest, mit und für  
Freunde kochst, Lebensmittel mit guter Qualität erkennst, unterstützende Hilfsmittel einsetzen kannst.  
Wir laden Dich herzlich dazu ein, gemeinsam mit Spaß zu kochen!  
Unterstützt werden wir dabei von Kochprofis. In einer großen Küche mit mehreren Kochstationen  
wird in drei Teams geschält, geschneibbelt, ausprobiert und gemeinsam genossen. Neben dem  
Kochen besteht Raum und Zeit zum Austausch  
Das erwartet Dich:  
In dem Seminar Kochst und backst Du gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden, erhältst Du  
Anleitung von Profiköchen, lernst Du verschiedene Hilfsmittel kennen. erfährst Du, wie Du gute  
Lebensmittel erkennst. Tauschst Du Dich intensiv aus.  
*Angebot für:* Menschen mit Schädelhirntrauma  
*Ort:* Frankfurt; Best Western  
*Kosten:* Dieses Angebot ist kostenfrei incl. Kost & Logis. Die Reisekosten sind selbst zu tragen  
Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-kochclub/>  
Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

#### **16.08 – 18.08.2024**

##### **Seminar "Mobil mit SHT - Mit dem Fahrrad zu mehr Mobilität" in Dresden**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:*

Du fährst gerne Fahrrad, traust Dich aufgrund Deiner Einschränkungen jedoch noch nicht in den  
Sattel? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Dich! Hier hast Du die Möglichkeit,  
verschiedene Fahrräder auszuprobieren und das Richtige für Dich zu finden. Ob Tourenrad, Dreirad,  
Tandem oder Rollstuhlrad - für alle Teilnehmenden ist etwas dabei! Im Fahrsicherheitstraining kannst  
Du Dich ausprobieren und Sicherheit gewinnen. Dabei erhältst Du natürlich Unterstützung und  
bekommst wertvolle Tipps. Den Höhepunkt des Seminars bildet eine gemeinsame Radtour. Durch  
das Radfahren erlebst Du mehr Mobilität und erweiterst Deinen Aktionsradius. Und ganz nebenbei bist  
Du körperlich aktiv und erlebst Spaß. Neben dem Radfahren tauschst Du Dich mit anderen  
Betroffenen aus und erhältst in offenen Gesprächsrunden Unterstützung und neue Impulse.  
das erwartet Dich:

In dem Seminar probierst Du verschiedene Fahrradtypen aus, erhältst Du viele neue Impulse und  
hilfreiche Tipps, erlebst Du Spaß in der Gemeinschaft, tauschst Du Dich mit den anderen  
Teilnehmenden intensiv aus

*Angebot für:* Menschen mit Schädelhirntrauma

*Ort:* Dresden; DGUV Akademie

*Kosten:* Dieses Angebot ist kostenfrei incl. Kost und Logis. Die Reisekosten sind selbst zu tragen

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/mobil-mit-sht/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

#### **20.08.2024**

##### **Online-Vortrag „Mehr als nur Cholesterin - Blutfette beim Schlaganfall“**

Infos von der Internetseite:

Alles was Sie schon immer über Cholesterin, HDL und LDL wissen wollten. Lipoprotein A – ein neuer,  
noch weitgehend unbekannter Marker. Welche Möglichkeiten gibt es Blutfette zu senken?

Was gibt es schon und was wird in den nächsten Jahren kommen?

Referent: Dr. med. Marit Jensen, Ärztliche Mitarbeiterin, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Klinik und Poliklinik für Neurologie, Kopf- und Neurozentrum

Kostenloser Onlinevortrag für Patienten, Angehörige und Interessierte.

Veranstalter: Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e. V.; Dahlmannstraße 1; 24103 Kiel

Für jeden Teilnehmer ist eine separate Registrierung erforderlich.

Link zur Registrierung: <https://www.schlaganfall-ring.de/20-08-2024/>

Nähere Infos und evtl. neue Termine zu weiteren Vorträgen auf der Webseite bitte abrufen.

Webseite: <https://www.schlaganfall-ring.de/>

**21.08.2024**

**Onlinevortrag: "Erkennung und Behandlung der Spastik nach Schlaganfall!"**

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh  
Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:

Der Schlaganfall ist die häufigste kardiovaskuläre Akuterkrankung in Deutschland, die zu einer dauerhaften Behinderung führt. Aufgrund des demographischen Wandels ist von einer weiteren Zunahme auszugehen. Die Folgeschäden sind zum Teil gravierend und es herrscht bereits jetzt eine Unterversorgung: Dieser Vortrag wird sich mit den Bewegungsstörungen, genauer der Spastik, beschäftigen. Wie erkenne ich die Symptomatik? Ab wann und wie sollte eine Behandlung erfolgen? Wo erhalte ich Hilfe?

Referent: Dr. med. Frederic Mack, Facharzt für Neurologie (Kliniken Troisdorf)

Info auf der Internetseite.

Anmeldung für die Veranstaltungen

Bitte füllen Sie das Formular auf der Internetseite aus. Sie können sich selbstverständlich gleich für mehrere Veranstaltungen anmelden. Anmeldeschluss ist bis 12 Uhr am Tag der jeweiligen Veranstaltung.

Wir senden Ihnen den jeweiligen Zugangslink (für die Videoplattform Zoom) passend vor der Veranstaltung zu. Beginn jeweils 17:00 Uhr

**Link zur Info:** <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

**22.08.2024**

**ZNS-Online-Treff - für Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung**

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/>

Mit unseren ZNS Online-Treffen geben wir Dir ein regelmäßiges Zusatzangebot im Alltag.

In moderierten Kleingruppen könnt Ihr Erfahrungen austauschen zu Themen wie zum Beispiel:

Wie geht es anderen Angehörigen? Wie kann ich Entlastung finden?

Neben dem Erfahrungsaustausch erhaltet Ihr Wissen rund um das Thema "Schädelhirntrauma".

Hier zum Beispiel zu Themen wie: Welche Leistungen können beantragt werden? Wo finde ich die passenden Ansprechpartner?

Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten aktualisieren wir stets auf dieser Seite. Schaut also gerne regelmäßig vorbei.

Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Eure Vernetzung mit anderen Angehörigen fördern.

Du bist noch unsicher, ob der digitale Austausch für Dich passt? Probiere es einfach aus! Gerne unterstützen wir Dich bei technischen Details. Gerne schicke uns Deine Themenwünsche.

Wir freuen uns auf Dich!

Bei den Online-Treffen unterscheiden wir zwischen einem Vortrag, einem Austausch und Aktion. Vortrag: Hier erhältst Du wichtige Informationen rund um das angegebene Thema und kannst im Anschluss hierzu Fragen stellen.

Austausch: Hier liegt der Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmenden im Fokus. Uns ist es wichtig, dass hier alle Teilnehmenden zu Wort kommen können. Bei individuellen, ausführlicheren Fragestellungen wende Dich bitte an unseren Beratungsdienst. Die Kontaktdaten findest Du hier.

Aktion: Hier findet eine praktische Erfahrung wie z.B. Yoga, Feldenkrais etc. statt.

**August 2024:** In der Urlaubszeit bieten wir die Online-Treffen reduziert an.

22.08. Austausch: Urlaub & Freizeit (13:00-15:00 Uhr)

Ort: Online

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/anmeldung-digitale-angebote/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

**25.08 und 28.9.2024**

**“Familientreffen der Lumiastiftung“ in Berlin und Schwarzenbruck**

Veranstalter: Lumiastiftung, Hinüberstrasse 8, 30175 Hannover

Info aus der Pressemitteilung:

Die Lumiastiftung unterstützt Familien und Kinder mit schwersten erworbenen Hirnschädigungen. Sie ist Ansprechpartner bei schwerer erworbener Hirnschädigung und Wachkoma bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Die jährlichen Familientreffen der Lumia Stiftung geben Gelegenheit, sich wiederzusehen, sich auszutauschen, neue Menschen kennenzulernen, den Nachmittag zu genießen und eine gute Zeit zu haben. Die Teilnahme ist für Familien kostenlos. Für Getränke und Verpflegung ist gesorgt. Es sind folgende Termine geplant:

28. September von 12.00-16.00 Uhr Hotel Anders (Rummelsberg 61) Schwarzenbruck bei Nürnberg

25. August 2024 von 15.00-18.00 Uhr– Villa Donnersmarck in Berlin, Schädestraße 9-13

Unter [www.lumiastiftung.de/familientreffen](http://www.lumiastiftung.de/familientreffen) stehen weitere Informationen bereit. Wir bitten Familien um Anmeldung per E-Mail an [info@lumiastiftung.de](mailto:info@lumiastiftung.de) oder telefonisch unter 0511/70031744.

Info: <https://www.lumiastiftung.de/aktuelles/veranstaltungen/>

Und weitere Veranstaltungen über diesem Link:

[https://www.lumiastiftung.de/media/filer\\_public/e1/b1/e1b16dc2-7924-4c61-b78a-](https://www.lumiastiftung.de/media/filer_public/e1/b1/e1b16dc2-7924-4c61-b78a-a88c1d65295d/handreichung_-_lumia_-_angebote_zum_austausch_und_zur_erholung_03-2024.pdf)

[a88c1d65295d/handreichung - lumia - angebote zum austausch und zur erholung 03-2024.pdf](https://www.lumiastiftung.de/media/filer_public/e1/b1/e1b16dc2-7924-4c61-b78a-a88c1d65295d/handreichung_-_lumia_-_angebote_zum_austausch_und_zur_erholung_03-2024.pdf)

Webseite: <https://www.lumiastiftung.de/>

**27.08.2024**

**Online-Vortrag „Hand in Hand: Workshop zum Handling von Schlaganfallbetroffenen“**

Ref.: Tina Moritz und Manuela Michaelis, Physiotherapeutinnen, Zentrum f. amb. Rehabilitation Berlin  
Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09\\_Flyer\\_Brosch%C3%BCren/bsa\\_flyer\\_info\\_reihe\\_schlaganfall\\_2024.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_info_reihe_schlaganfall_2024.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

**04.09.2024**

**Onlinevortrag: " Hilfsmittel nach Schlaganfall: Beantragung, Kostenübernahme und Produkte - ein informativer Überblick“**

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:

Die Folgen eines Schlaganfalls sind vielschichtig. Mindestens ebenso vielfältig ist das Angebot an Hilfsmitteln. Nicht selten stehen Betroffene vor Fragen wie: Welches Hilfsmittel ist das richtige für mich? Wie bekomme ich es? Und wer übernimmt die Kosten? In dieser Veranstaltung informiert das Neuroteam des Vital-Zentrums Glotz Betroffene und Angehörige ausführlich über den Beantragungsprozess, die Kostenübernahme und verfügbare Produkte.

Referierende: Olivia Ristas und Jens Kerbitz (Vital-Zentrum Glotz, Stuttgart)Anmeldung für die Veranstaltungen

Bitte füllen Sie das Formular auf der Internetseite aus. Sie können sich selbstverständlich gleich für mehrere Veranstaltungen anmelden. Anmeldeschluss ist bis 12 Uhr am Tag der jeweiligen Veranstaltung.

Wir senden Ihnen den jeweiligen Zugangslink (für die Videoplattform Zoom) passend vor der Veranstaltung zu. Beginn jeweils 17:00 Uhr

**Link zur Info:** <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

#### **04.09.2024**

##### **Online-Seminar: "Ihre Betrachtung von Kunst"**

Veranstalter: Aphasie Landesverband Bayern

Infotext von der Internetseite:

Im Mittelpunkt unserer Veranstaltungsreihe "Eure Betrachtung von Kunst" steht an diesem Termin der Künstler Wilhelm Busch. Bei dieser Sitzung wird der Dichter Wilhelm Busch (\* 14.4.1832 + 9.1.1908) behandelt. Fr Bacmeister wirft mit euch einen genaueren Blick auf den Dichter und sein Werk. Wir laden alle Kunst- und Poesieliebhaber/innen herzlich ein, an dieser kostenfreien Veranstaltung teilzunehmen und gemeinsam die Schönheit der Kunst und Poesie zu entdecken.

Für die Teilnahme einfach eine E-Mail an [anna.friess@aphasie-bayern.de](mailto:anna.friess@aphasie-bayern.de) schicken.

Falls ihr noch Fragen oder Probleme mit Sykpe habt, helfen wir gerne.

Webseite: <https://www.aphasie-bayern.de/node/239>

<https://www.aphasie-bayern.de/>

#### **12.09 – 14.09.2024**

##### **Seminar "Fit mit SHT - Freude an Bewegung" in Hennef**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:*

Du hast Freude an Bewegung aber noch nicht den richtigen Sport für Dich gefunden?

Dann bist Du in diesem Seminar genau richtig! In dem Seminar lernst Du verschiedene Sport- und Bewegungsangebote kennen und erfährst, was auch mit Handicap alles möglich ist! Neben dem gemeinsamen Spaß an Bewegung tust Du etwas Gutes für Deine Gesundheit und erhältst neue Impulse für Deine Freizeitgestaltung.

Neben dem gemeinsamen Sportprogramm kommt natürlich auch der Austausch nicht zu kurz. In moderierten Gesprächsrunden bekommst Du Unterstützung und neue Denkansätze.

Du bist unsicher, ob Du fit genug bist für das Seminar? Kein Problem! Alle Teilnehmenden können im Rahmen ihrer Möglichkeiten mitmachen und jederzeit Pause einlegen.

Das erwartet Dich.

In dem Seminar lernst Du verschiedene Sport- und Bewegungsangebote kennen, kannst Du Dich sportlich ausprobieren - ganz in Deinem Rhythmus, tauschst Du Dich mit anderen Betroffenen aus.

*Angebot für:* Menschen mit Schädelhirntrauma

*Ort:* Hennef; Sportschule

*Kosten:* Dieses Angebot ist kostenfrei incl. Kost + Logis. Die Reisekosten sind selbst zu tragen

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/fit-mit-sht/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

#### **19.09.2024**

##### **Vortrag " Angebote des Alten- und Servicezentrum im Allgemeinen und im Besonderen der Daiserstraße" in München**

Referentin: Frau Tremml vom ASZ Sendling Ort: Tagesstätte im Stemmerhof, Jägerwirtstraße 6, 81373 München um 14:15 – 15:15 Uhr

Veranstalter: MUTABOR in München Beratung + Behandlung nach Schlaganfall + Schädel-Hirn-Verletzung e.V.

Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 089/2022211 oder 089/777273

Achtung: die Parkplätze im Hof sind gebührenpflichtig!

Link: <https://www.mutabor.org/angebote/weitere-angebote/vortraege/>



**24.09.2024**

**Online-Vortrag „Bewegung als Heilmittel: Sport nach einem Schlaganfall“**

Referent: Michael Jantz, Sportwissenschaftler, Vivantes ambulante Neurorehabilitation

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09\\_Flyer\\_Brosch%C3%BCren/bsa\\_flyer\\_info\\_reihe\\_schlaganfall\\_2024.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_info_reihe_schlaganfall_2024.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

**24.09.2024**

**ZNS-Online-Seminar – „Neuropsychologische Störungsbilder“ Seminar für Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung**

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Info aus dem Internet:

Du kennst es vielleicht: Dein(e) Angehörige(r) zeigt im Alltag Auffälligkeiten, die Du Dir nicht recht erklären kannst. Häufig stecken neuropsychologische Störungsbilder dahinter. Diese sind tückisch - denn sie sind unsichtbar und oft schwer einzuordnen. Dies führt manchmal zu Konflikten innerhalb der Familie/dem Freundeskreis. Das Wissen um die Hintergründe/Ursachen erleichtert den Umgang und entlastet. In dem Online-Seminar erfährst Du, welche neuropsychologischen Störungsbilder es nach einem Schädelhirntrauma typischerweise gibt. Nach dem Seminar kannst Du die Einschränkungen besser einordnen und verstehen.

Termin: 24.09.2024; 10:00-16:00 Uhr

Online - Voraussetzung: Laptop, Tablet oder PC; Internetzugang

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/neuropsychologische-stoerungsbilder/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

**28.09.2024**

**Veranstaltung: "25 Jahre Feier BZO e.V. mit einem Vortragstag" in Bayreuth**

Veranstalter: Beratungszentrum Oberfranken; für Menschen nach erworbener Hirnschädigung e.V., Jakob-Herz-Str. 1, 95445 Bayreuth, Tel. 0921 309-500, [www.b-z-o.de](http://www.b-z-o.de)

Am 28.09.2024 feiert das BZO e.V. sein 25-jähriges Bestehen mit einem Vortragstag für betroffene Familien erworbener Hirnschädigung, Fachleute und der Öffentlichkeit.

Die Veranstaltung findet von 10.30 Uhr – ca. 16 Uhr im Zentrum – Internationales Jugendkulturzentrum Bayreuth, Äußere Badstr. 7a statt.

Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden des BZO's Herrn Peter Herzing und dem Grußwort des oberfränkischen Bezirkstagspräsidenten Henry Schramm, folgen gesamt 5 Vorträge mit renommierten Fachreferenten. Prof. Dr. Walter Huber wird im ersten Vortrag über „25 Jahre Aphasie-Behandlung – Ansätze, Gegensätze, Evidenz“ in einem Interview mit Reinhold Richter, seit 25 Jahren betroffener Aphasiker, sprechen.

Die Weiteren Vorträge von Fachreferenten werden Einblicke in innovative Behandlungsmethoden geben: VR-Brillen zur Förderung sensomotorischer und kognitiver Fähigkeiten nach erworbener Hirnschädigung,

Botoxbehandlung bei Spastik und EEG-Behandlung zur Förderung der Sprache bei Aphasiker.

Abgerundet wird das Vortragsprogramm mit einem praktischen Referat über „Blitzentspannung“.

Das Reha Team Nordbayern stellt an diesem Tag verschiedenste Hilfsmittel an seinem Stand vor. Der Ausstellerstand vom MediClin Reha Zentrum Roter Hügel informiert die Besucher, welche neurologische stationäre Therapieformen das ortsansässige Reha-Zentrum in Bayreuth anbietet. Das BZO e.V. [www.b-z-o.de](http://www.b-z-o.de) freut sich über zahlreiche Besucher. Der Eintritt ist frei.

Die verschiedensten Gruppenangebote in Oberfranken entnehmen Sie auch der Homepage. Das BZO würde sich freuen, Betroffene und Interessierte willkommen heißen zu dürfen.

### **03.10. - 06.10.2024**

#### **"Erlebnistage für Familien mit einem schädelhirnverletzten Kind (bis 21 Jahre)" in Duderstadt**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:*

Wenn Dein Kind ein Schädelhirntrauma erlitten hat, hat dies Auswirkungen auf die gesamte Familie. Wünsche und Pläne aller Familienmitglieder rücken in den Hintergrund und als Eltern- (teil) muss man sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen. Du fragst Dich:

Wie bekommen wir im Alltag alles unter einen Hut? Wo können wir Hilfe bekommen? Gibt es Dinge, an die wir noch nicht gedacht haben?

Auf diese Fragen findet Ihr als Familie Antworten.

Neben Vorträgen und Workshops wartet auf die Geschwisterkinder ein Angebot, in dem sie im Mittelpunkt stehen. Sie können Fragen stellen, die ihnen auf dem Herzen liegen und sich darüber austauschen, was sie bewegt.

Das erwartet Euch: Für die Eltern: Informationen zum Krankheitsbild & Austausch Für Geschwister: Austausch Für alle: Buntes Rahmenprogramm und Gemeinsames Erleben und Spaß, sowie Gemeinschaft

*tOrt: Duderstadt; Kolping Ferienparadies*

*Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei + beinhaltet Kost und Logis, Reisekosten sind selbst zu tragen*

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/familien/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### **04.10 – 05.10.2024**

#### **Seminar "Du und ich - Paarseminar" in Königswinter**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:*

Ein Schädelhirntrauma bringt nicht nur den Alltag durcheinander, sondern oft auch partnerschaftliche Beziehungen. Themen wie Rollenveränderungen Wut, Trauer und Hilflosigkeit Änderungen der Kommunikation Verlust von Freunden oder Hobbies erschweren oft ein entspanntes und verständnisvolles Miteinander. In dem Seminar möchten wir Euch bei diesen Herausforderungen unterstützen. Ihr erlebt und erweitert Eure partnerschaftlichen Ressourcen. In gemeinsamen Workshops mit Einzel- und partnerschaftlichen Übungen lernt Ihr Euch noch besser kennen und erhaltet neue Impulse für das Miteinander. Neben dem Austausch kommt auch die Bewegung nicht zu kurz. Begleitet wird das Seminar von erfahren Paartherapeuten (ein Mann und eine Frau) mit neuropsychologischen Kenntnissen.

*Ort: Königswinter; AZK*

*Kosten: Dieses Angebot ist kostenfrei incl. Kost + Logis. Die Reisekosten sind selbst zu tragen*

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/du-und-ich/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### **11.10.2024**

#### **Seminar für Angehörige „Neues lernen. Wege erproben. Balance finden.“ in Nürnberg**

**Veranstalter:** Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken - Rummelsberger Offene Angebote

Veranstaltungsort: Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, in den Räumen der Beratungsstelle

Zeit: von 14.45 bis ca. 19.00 Uhr

3 Themenbereiche:

### **Neues lernen - Einen passenden Umgang lernen mit dem veränderten Verhalten der Betroffenen**

Neues lernen. Umgang mit dem veränderten Verhalten der Betroffenen und den nicht sichtbaren Krankheitsfolgen

- Kenntnisse zu neurologischen Grundlagen der Erkrankung
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Austausch zu Bewährtem und Nicht-Bewährtem

### **Balance finden - persönliche Balance finden zwischen Anspannung, Engagement + Gelassenheit**

- Sorge tragen für eigene Bedürfnisse
- Möglichkeiten der Entlastung und Hilfe
- Gleichgewicht erreichen zwischen den Anliegen der Erkrankten und den eigenen Interessen

### **Wege erproben - Neuorientierung erproben und neue Wege erkunden**

- Wege dahin
- Voraussetzungen dafür
- Offenheit, Mut, Beharrlichkeit bewahren. Unsicherheiten und Rückschläge aushalten

Referent: Wolfgang Kühne, Dipl. Psych., Neuropsychologe und Leiter der therap. Abteilung / Asklepios Klinik Schaufling

Seminarkostenbeteiligung: 30.-€

Info + **Anmeldung** bei der Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken (0911/3936342-10) **bis 29.9.2024**

Mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net), Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg

Flyer mit Anmeldeformular: [https://behindertenhilfe.rummelsberger-](https://behindertenhilfe.rummelsberger-diakonie.de/fileadmin/user_upload/oba/2024_6_Angenh%C3%B6rigenseminar_Flyer_FINAL.pdf)

[diakonie.de/fileadmin/user\\_upload/oba/2024\\_6\\_Angenh%C3%B6rigenseminar\\_Flyer\\_FINAL.pdf](https://behindertenhilfe.rummelsberger-diakonie.de/fileadmin/user_upload/oba/2024_6_Angenh%C3%B6rigenseminar_Flyer_FINAL.pdf)

web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

#### **16.10.2024**

##### **Onlinevortrag: "Rehasport nach Schlaganfall"**

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

*Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:*

Rehabilitationssport nach Schlaganfall ist ein Gruppenangebot, das Betroffenen Teilhabe ermöglicht und ihre Lebensqualität verbessert – aktiv und in Bewegung, unterstützt und eingebunden. Alle niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte können Rehasport verordnen, der dann in zertifizierten Sportvereinen von einer speziell ausgebildeten Übungsleitung durchgeführt wird. Der Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW stellt Ihnen die Vorteile, Ziele und Inhalte des Rehasports nach Schlaganfall vor und gibt Hinweise, wie Sie ein passendes Angebot finden oder selbst ins Leben rufen können.

Referent: Georg Schick (Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW)

Anmeldung für die Veranstaltungen

Bitte füllen Sie das Formular auf der Internetseite aus. Sie können sich selbstverständlich gleich für mehrere Veranstaltungen anmelden. Anmeldeschluss ist bis 12 Uhr am Tag der jeweiligen Veranstaltung.

Wir senden Ihnen den jeweiligen Zugangslink (für die Videoplattform Zoom) passend vor der Veranstaltung zu.

Beginn jeweils 17:00 Uhr

**Link zur Info:** <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

#### **18.10.2024**

##### **Veranstaltung: „Zukunftswerkstatt zur besseren Versorgung gehbeeinträchtigter Schlaganfall-Betroffener“ in Rosenheim**

Veranstalter: Deutsche Hirnstiftung e. V., Friedrichstraße 88, 10117 Berlin.

Kontakt: 030 531437936; [info@hirnstiftung.org](mailto:info@hirnstiftung.org);

*Info von der Internetseite der Deutschen Hirnstiftung:*

Zukunftswerkstatt



Wir laden Sie als Betroffene, Angehörige sowie Health Professionals und ausgewiesene ExpertInnen in „eigener Sache“ ein, Ihre Ideen und Erfahrungen im Rahmen einer Zukunftswerkstatt einzubringen und dadurch die Zukunft der Schlaganfall-Nachsorge mitzugestalten und zu verbessern.

#### Zukunftswerkstatt

„Interprofessionelle Diagnostik der gangbezogenen Teilhabe von Personen nach einem Schlaganfall – Wie kann das gelingen?“

Eine Zukunftswerkstatt läuft in drei Phasen ab: Problemerkennung (Kritikphase), Ideenbrainstorming (Phantasiephase), Entwicklung von Projektskizzen (Realisierungsphase). Die Ergebnisse werden dokumentiert und allen Beteiligten zur Verfügung gestellt. Teilnehmende dieser Zukunftswerkstatt sind Personen nach einem Schlaganfall, ihre Zugehörigen, Health Professionals aus den Bereichen der Medizin, Therapie und Hilfsmittelversorgung und VertreterInnen der Krankenkassen.

Folgende Fragen sollen u. a. dazu behandelt werden:

Warum ist eine interprofessionelle Diagnostik der gangbezogenen Teilhabe aus Ihrer Sicht wichtig?

Was läuft gut in der ambulanten Versorgung?

Was könnte in der interprofessionellen Diagnostik der gangbezogenen Teilhabe besser laufen?

Welche Ideen haben wir für die Zukunft?

Welche gemeinsamen Aktivitäten sind denkbar?

Wie lassen sich Verbesserungsideen finanzieren?

Anmeldung Zukunftswerkstatt: <https://eveeno.com/177909127>

Wann: Freitag, 18. Oktober 2024, 9.00 – 17.00 Uhr

Wo: Technische Hochschule Rosenheim

**Link zur Info** <https://hirnstiftung.org/veranstaltungen/zukunftswerkstatt-zur-besseren-versorgung-gehbeeintrachtiger-schlaganfall-betroffener/>

Webseite: <https://hirnstiftung.org/>

#### **29.10.2024**

##### **Online-Vortrag „Entscheidungen am Lebensende - Was kann ich tun, damit mein Wille geschieht?“**

Referent: Prof. Dr. Andreas Meisel, Oberarzt der Klinik für Neurologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Centrum für Schlaganfallforschung

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09\\_Flyer\\_Brosch%C3%BCren/bsa\\_flyer\\_info\\_reihe\\_schlaganfall\\_2024.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_info_reihe_schlaganfall_2024.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

#### **30.10.2024**

##### **Onlinevortrag: "(Intensiv-) Therapie nach Schlaganfall"**

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:

(Intensiv-) Therapie nach Schlaganfall

Die Folgen eines Schlaganfalls sind sehr unterschiedlich – und so unterscheidet sich auch der Therapie-Bedarf der Betroffenen. Wer Probleme mit dem Laufen hat, profitiert von einer Gangrehabilitation. Ergotherapie trainiert zum Beispiel die Arm- und Handfunktion. Und Betroffene mit

sprachlichen und kommunikativen Einschränkungen erhalten Hilfe durch Logopädie. Alle diese therapeutischen Disziplinen sind grundsätzlich auch als Intensivtherapie möglich. Ihre besondere Wirksamkeit ist durch verschiedene Studien belegt.

Die Referentinnen dieser Online-Veranstaltung stellen die einzelnen therapeutischen Disziplinen vor und informieren rund ums Thema Intensivtherapie.

Referierende: Sabine Lamprecht (HSH Lamprecht GbR), Tina Laborn (Hand- und Ergotherapie Laborn GbR), Tina Keck (Logozentrum Lindlar)

Anmeldung für die Veranstaltungen

Bitte füllen Sie das Formular auf der Internetseite aus. Sie können sich selbstverständlich gleich für mehrere Veranstaltungen anmelden. Anmeldeschluss ist bis 12 Uhr am Tag der jeweiligen Veranstaltung.

Wir senden Ihnen den jeweiligen Zugangslink (für die Videoplattform Zoom) passend vor der Veranstaltung zu. Beginn jeweils 17:00 Uhr

**Link zur Info:** <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

### **INFO: Spezialisierte Hilfe und fachkundige Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung**

Die ambulanten Beratungsstellen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung sind bundesweit im „BNB MeH“ dem „Bundesweiten Netzwerk – Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung“ zusammengeschlossen. Die Beratungsstellen unterstützen Betroffene sowie ihre Angehörigen, begleiten sie und stehen ihnen bei allen Fragen rund um den langwierigen neurologischen Reha-Prozess mit Rat und Tat zur Seite. Die **Fachberatung ist neurokompetent, kostenfrei, vertraulich und unabhängig**. Wo im Bundesgebiet diese Fach-Beratungsstellen angesiedelt sind, kann man auf der **Internetseite** [www.bnb-meh.de](http://www.bnb-meh.de) erfahren.

**Bleiben Sie gesund!!!**